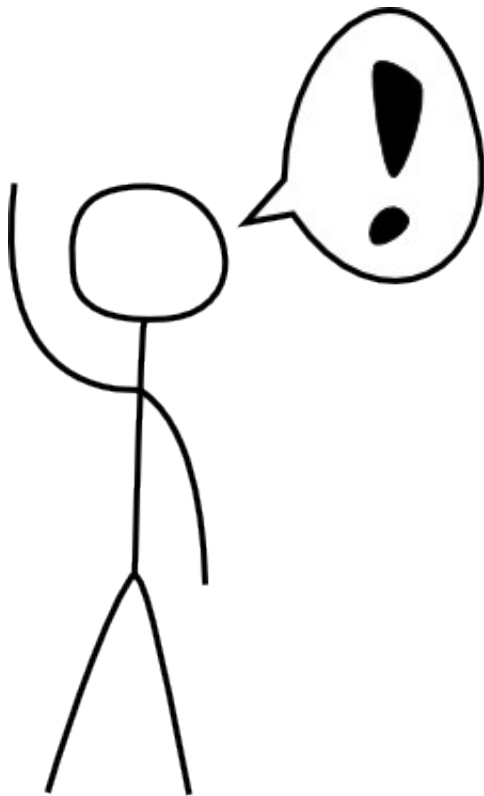
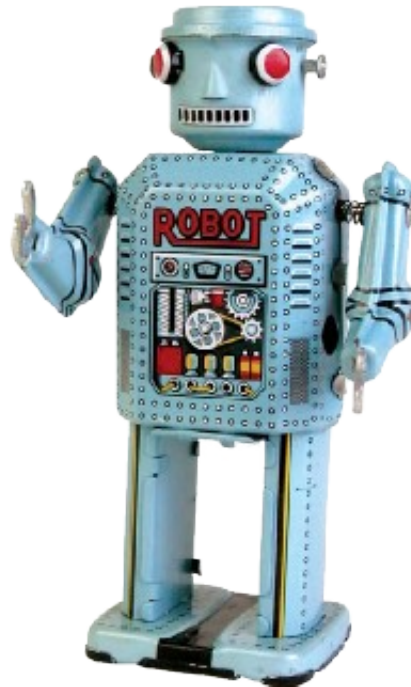


Action Art är en rolig idé där de som passerar en station uppmanas utföra vad som beskrivs på den.



BLIP BLOP



Gör "roboten"

I slutet av 60-talet skapades världens bästa dans av Charles Washington. Den här stationen har dock inte endast syftet att uppmuntra till att utföra just denna dans, utan snarare robotsaker i största allmänhet. Ryckiga rörelser, avsaknad av kuller, blippande ljud och risk för kortslutning är vad som karakteriserar "roboten".

En robot får tala människospråk, men låter då givetvis monotont.

Minuspoäng om roboten bryter mot Asimovs robotlagar alternativt utvecklar känslor och fritt tänkande som i Bladerunner.

Action Art är en rolig idé där de som passerar en station uppmanas utföra vad som beskrivs på den.

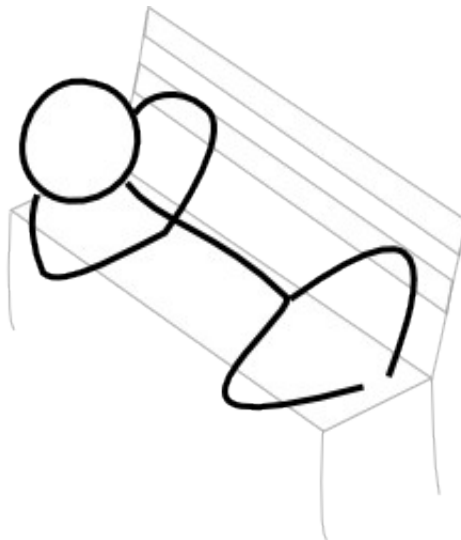


Låtsas stå på en surfbräda

Känn vinden i håret, plasket längs benen och akta dig för att trilla i vattnet. Du står på en surfbräda och det går fort! Koncentrationen är på topp och du balanserar dig med armarna. Vicka kroppen enligt vågorna och sväng lite med surfbrädan. Du är coolest på stranden när du kommer iland, utan tvekan!

Minuspoäng om du tror att du står på en skateboard.

Action Art är en rolig idé där de som passerar en station uppmanas utföra vad som beskrivs på den.

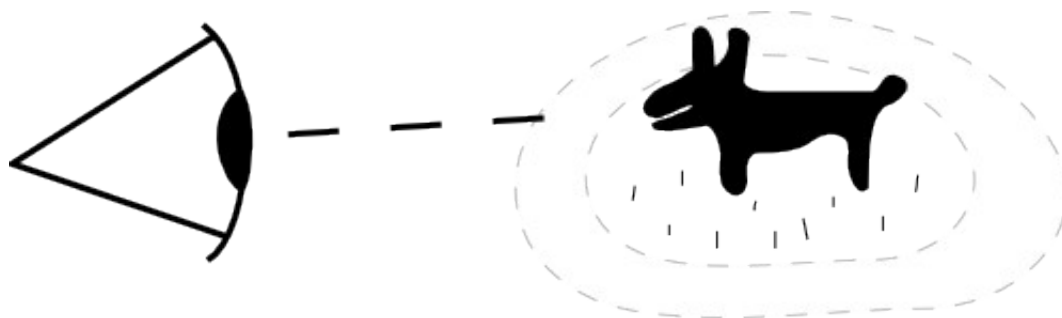


Sätt dig och vila en stund

Oavsett om du gjort dig förtjänt av det eller ej så ska du på den här stationen bara ta det lugnt. Koppla av och tänk inte på något särskilt. Du kanske har en massa problem, men det är skitsamma. Här, nu och du – det är det enda som spelar någon roll!

Bonuspoäng om du somnar.

Action Art är en rolig idé där de som passerar en station uppmanas utföra vad som beskrivs på den.



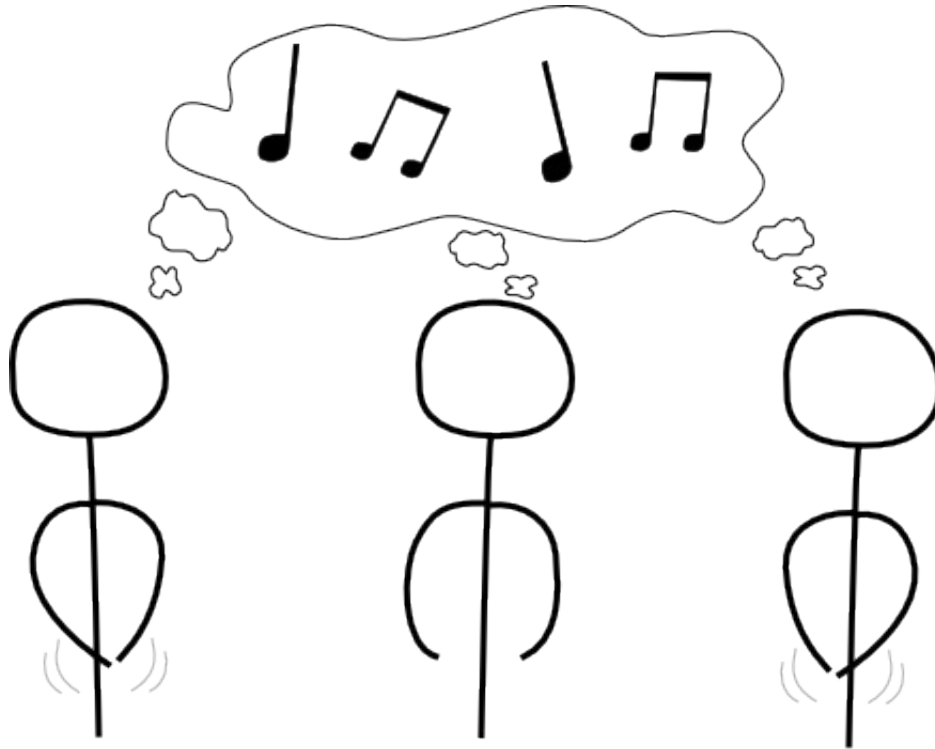
Titta på rondellhunden

Rondellhundar är bra konst. De får chaufförer att bli snäppet gladare när de passerar en rondell. Detta är hälsosamt för blodtryckets skull och har förmodligen lindrat road rage vid fler än ett tillfälle! Ta tillfället i akt att titta på rondellhunden.

Bonuspoäng om du får den att skälla.

Finns det ingen rondellhund? Tough luck, men har du tur så kommer det att sättas upp en av någon välvillig konstsjäl. Fenomenet har ju dock blivit en slags folkrörelse, så ta del av det roliga och sätt upp en egen hund innan någon hinner före!

Action Art är en rolig idé där de som passerar en station uppmanas utföra vad som beskrivs på den.



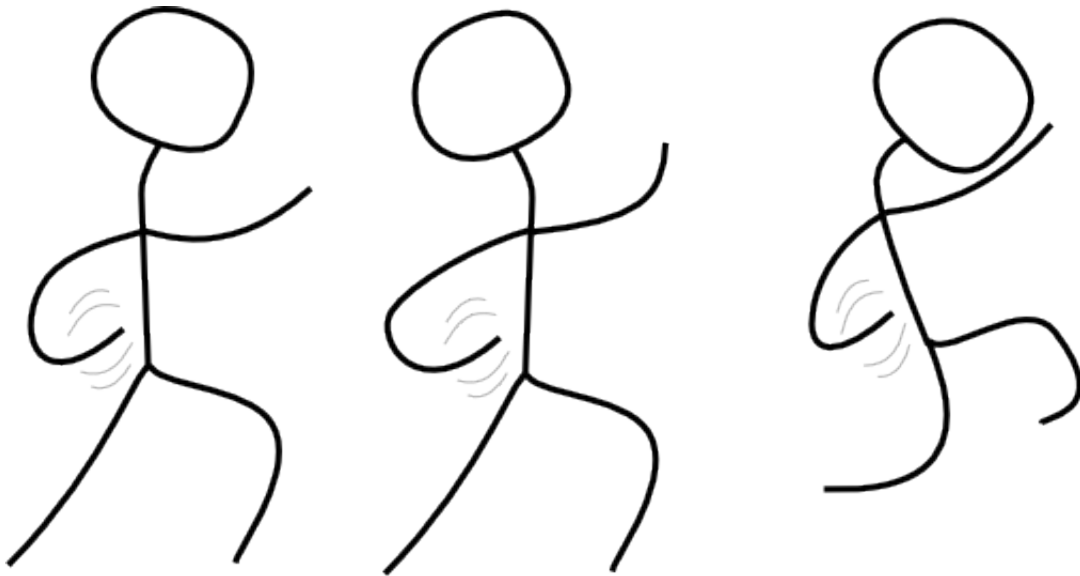
Klappa takten!

Hur går den där melodin i ditt huvud? Det är bara du som vet det och ditt uppdrag är att förmedla omvärlden om din inneboende musikaliska plåga/välsignelse. Lev dig gärna in i musiken.

Bonuspoäng om någon förbipasserande känner igen melodin. Hörlurar är tillåtna, men ogillas.

Att nynna i samband med klappandet är strängt förbjudet.

Action Art är en rolig idé där de som passerar en station uppmanas utföra vad som beskrivs på den.



Spela luftgitarr

Luftgitarr är kort och gott AWESOME. Det är få som bemästrar den balla stilen samtidigt som man får ut bra ljud från instrumentet. Här har du din chans att stila!

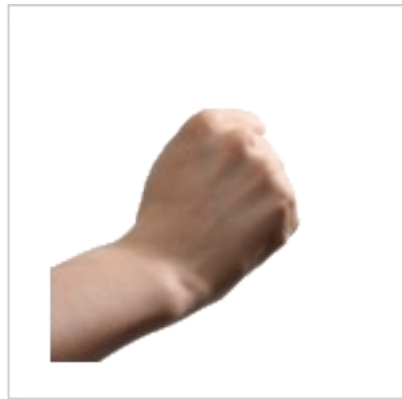
Bonuspoäng tilldelas vid tillhörande ljudeffekter, stilande samt långt hår. Filmcitats från Bill and Ted-filmerna vore EXCELLENT!

Ta gärna ganska mycket utrymme. Proffsen springer ju även de runt på hela scenen när de kommer igång.

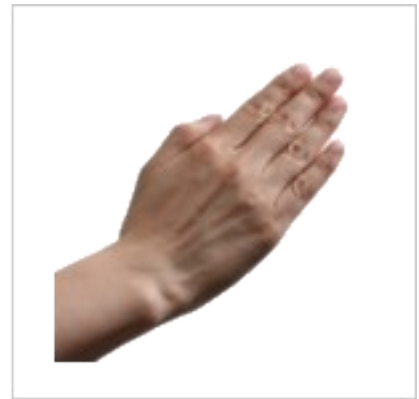
Action Art är en rolig idé där de som passerar en station uppmanas utföra vad som beskrivs på den.



"Sax" besegrar påse
men förlorar mot "sten"



"Sten" besegrar "sax"
men förlorar mot "påse"



"Påse" besegrar "sten"
men förlorar mot "sax"

Utmana någon på "sten, sax, påse"

Sten, sax, påse, eller *kluns*, är en handlek som används istället för att dra sticka, singla slant eller kasta en tärning för att fälla enkla avgöranden mellan två personer eller slumpmässigt utse någon för något ändamål.

Till skillnad från verkligt slumpmässiga urvalsmetoder kan sten, sax, påse spelas med skicklighet om leken utförs många gånger i sträck, eftersom spelaren ofta kan känna igen och utnyttja motspelarens icke slumpmässiga beteende.

Sten, sax, påse @ Wikipedia

Action Art är en rolig idé där de som passerar en station uppmanas utföra vad som beskrivs på den.

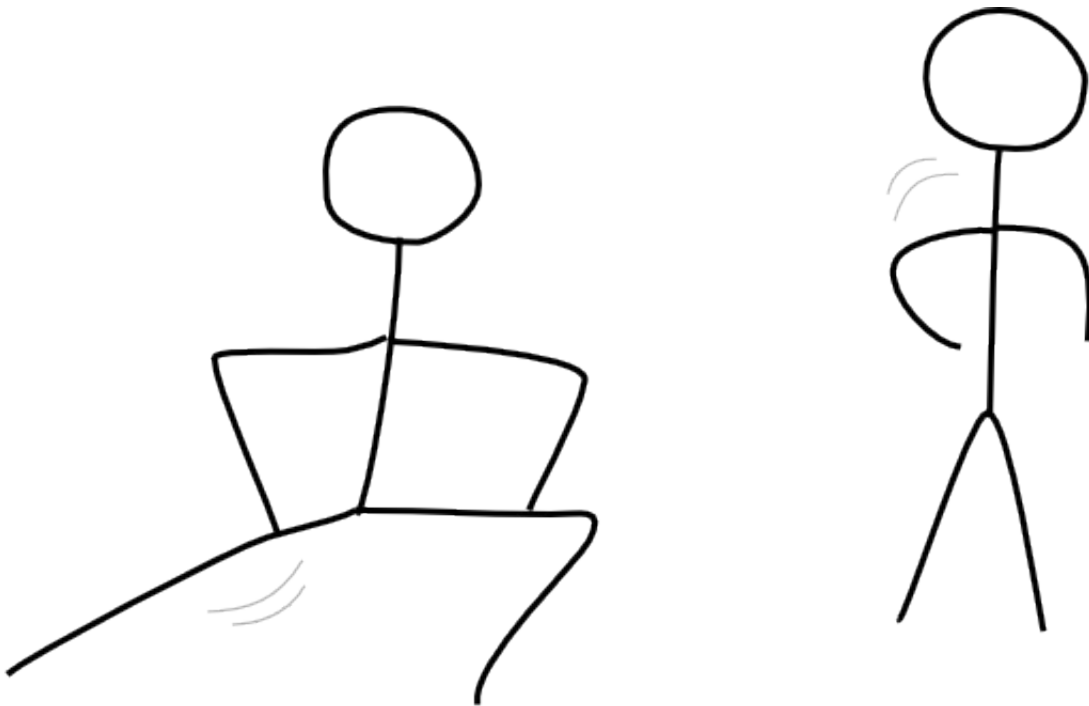


Här är det på sin plats att vinka till någon! Titta dig omkring, etablera ögonkontakt med någon och sätt på ett leende så denne lägger märke till dig. Sedan vinkar du för fulla muggar!

Bonuspoäng ges om du även yttrar en hälsningsfras, t.ex. "hallå!", så att den du vinkar till hör det. Dubbelkombo special uppfylls endast om du får en vinkning och ett rop som svar!

Kom ihåg att stå i rutan, annars gills det inte för fem öre!

Action Art är en rolig idé där de som passerar en station uppmanas utföra vad som beskrivs på den.

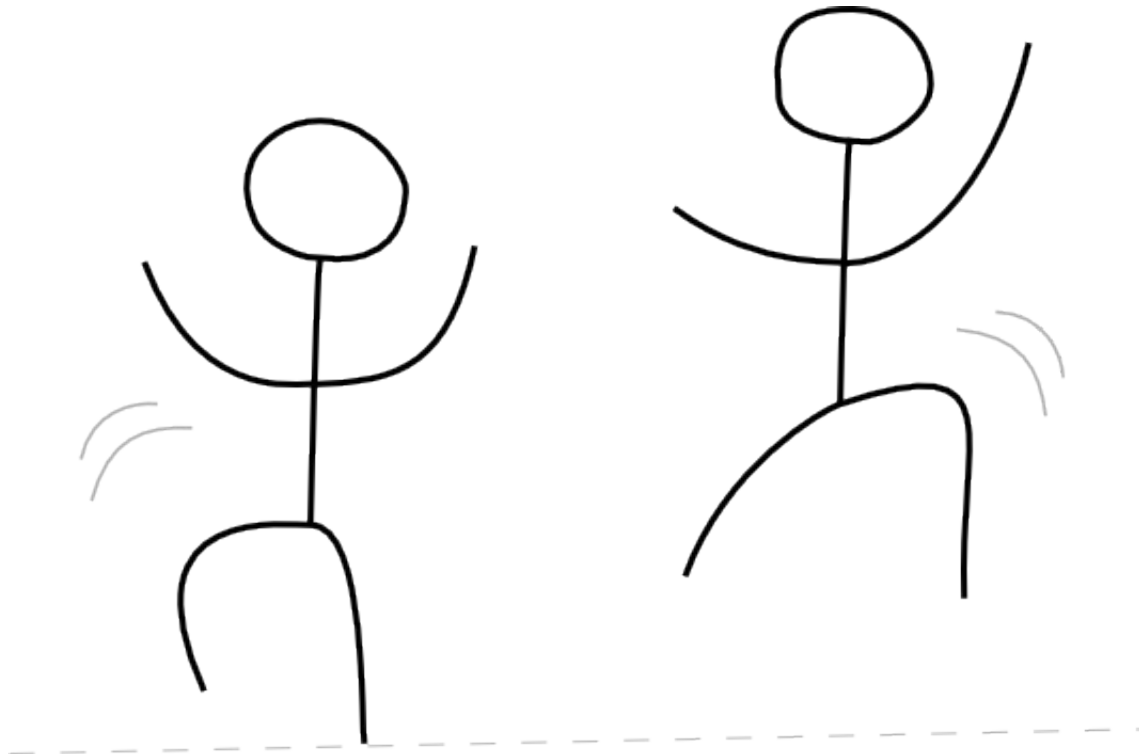


Gör stretchövningar

Att stretcha efter att ha rört på sig glömmet många bort. Det hävdas att stretching kan minska träningsvärk såväl som öka smidigheten. Allt som allt skadar det inte att göra ett par stretchingövningar här på plats.

Som ett inslag i vanlig träning blev stretching populärt under 70- och 80-talet i samband med jogging och aerobicsvågen i västvärlden. Det är idag omtvistat ifall stretching verkligen är förebyggande mot träningsvärk, men det spelar ju ingen roll när det ser så häftigt ut!

Action Art är en rolig idé där de som passerar en station uppmanas utföra vad som beskrivs på den.



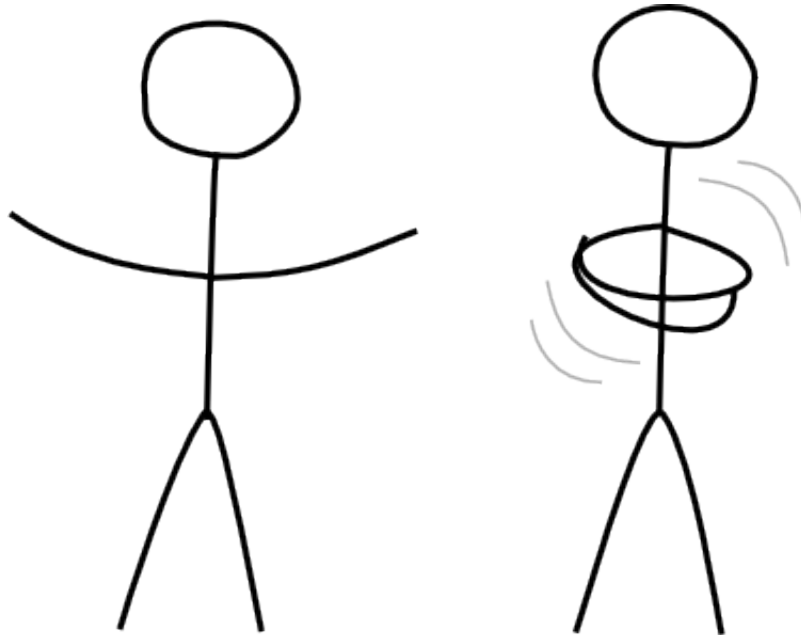
Hoppa runt lite

Att hoppa gör en glad! Eller åtminstone hoppar man av glädje, så det borde fungera åt andra hållet också. Så om du hoppar omkring på måfå här en liten stund har du utfört uppgiften väl. Kom gärna tillbaka när du känner för att hoppa lite till!

Bonuspoäng delas ut för varje deltagare i hoppandet. För att det ska gillas behöver samtliga deltagares händer hålla i en annan deltagares kroppsdel.

I särskilda undantagsfall kan hoppandet utföras genom ombud, t.ex. vid avsaknad av hoppfunktionalitet hos en deltagare.

Action Art är en rolig idé där de som passerar en station uppmanas utföra vad som beskrivs på den.



Gör en åkarbrasa

Åkarbraser är ett sätt att snabbt få upp kroppstemperaturen och öka blodcirkulationen, särskilt efter att ha varit stilla en längre tid i kyligt väder. Det går till så att man i snabb takt gnuggar händerna mot överkroppen, oftast utanpå kläderna.

Namnet kommer från att detta på hästvagnarnas tid bland annat praktiserades av frusna åkare, det vill säga vagnkuskar.

Åkarbrasa @ Wikipedia